**СИГНАЛЫ SOS НАШЕГО НОСА**
Насморк - это естественная реакция нашего организма, способствующая уничтожению микробов в носоглотке и носу. При насморке резко повышается выработка слизи, она перекрывает носовые ходы, и мы начинаем дышать ртом.
Насморк, или ринит, представляет собой воспаление слизистой оболочки носа. Это достаточно частое явление в детском возрасте. Может показаться, что это безобидный пустяк, естественное явление в детской жизни, но это ошибочное мнение. Чтобы заболевание не приняло хроническую форму или - еще хуже - не дало осложнений, лечить насморк нужно обязательно, в какой бы форме он не проявлялся.
Нос - это «парадный вход», «воздушные ворота» нашего тела. Это самый чувствительный орган, в нем много нервных окончаний и мелких капилляров, которые связаны с различными частями организма. Поэтому нарушение носового дыхания чревато для малыша страданиями. Полость носа играет роль первой линии обороны дыхательных путей от различного рода неблагоприятных факторов (холодного воздуха, пыли, инфекции, аллергенов). В полости носа происходит согревание и увлажнение вдыхаемого воздуха, его первоначальная очистка.
Насморк может сопровождать различные серьезные заболевания (грипп, парагрипп, аденовирусная инфекция, корь), а также наблюдается при банальной простуде. Насморк имеет положительную сторону: увеличившийся объем слизи способствует очищению организма от токсинов, и, сморкаясь, мы очищаем придаточные пазухи носа от скапливающихся там микробов.
Врачи выделяют два основных типа ринита, которые отличаются лишь по типу фактора, спровоцировавшего воспаление слизистой оболочки носа.
**Инфекционный ринит**
Развивается в ходе прямых агрессивных воздействий болезнетворных микробов на слизистую оболочку носа
Размножение микробов на слизистой носа приводит к ее повреждению и отслаиванию верхней части эпителия. Этот процесс и объясняет все проявления насморка: чувство жжения в носу, истечение слизи (мокроты), заложенность носа, изменения голоса («речь через нос») и пр.
Часто одновременно с насморком появляются другие симптомы той или иной болезни: головная боль, повышается температура тела, появляется чувство усталости и разбитости. Характерно гноевидное отделяемое желтовато-зеленого цвета
**Аллергический ринит**
Развивается в ходе аллергической реакции, имеющей место в полости носа.
Одновременно с микробами в полость носа проникает и большое количество различных аллергенов: домашняя пыль, пыльца растений, шерсть животных, микрочастицы насекомых и др. При этом организм чувствительных людей отвечает на это проникновение весьма активно: на месте осаждения аллергена возникает воспаление
При аллергическом рините часто наблюдаются и другие симптомы: безудержное чихание, покраснения глаз, затруднение дыхания, которые выдают аллергическую природу болезни
Характерны пенистые, прозрачные (стекловидные), обильные выделения.
**А стоит ли вообще лечить насморк?** Вроде бы и незачем - сам пройдет через неделю. Но так бывает не всегда. Если иммунитет ребенка ослаблен, насморк может перейти в хроническую форму, и тогда от него будет почти нереально избавиться. Кроме того, при насморке воспаление может перекинуться на верхнечелюстные гайморовы пазухи (гайморит), на лобные пазухи (фронтит) или на среднее ухо (отит). А это уже гораздо более серьезные заболевания.
ВНИМАНИЕ! Соблюдайте правила использования любых средств при лечении насморка. Злоупотребление лекарствами (использование их более 7 дней) может вызвать необратимое разрушение слизистой носа, нарушить работу сердца и мозга. Перед началом приема лекарств рекомендуем посоветоваться с лечащим врачом или, по крайней мере, внимательно изучить инструкцию по применению препарата.
ПОМНИТЕ! В домашних условиях можно лечить только легкие форм насморка, сопровождающие простуду. При более тяжелых инфекциях - немедленно обратитесь к врачу.