Утверждено:

 Заведующий МБДОУ «ДС № 439 г. Челябинска»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Козлова

 Приказ №\_\_\_\_ от\_\_\_\_\_\_2018г.

План летней оздоровительной работы

МБДОУ «ДС № 439 г.Челябинска»

на 2017 – 2018 учебный год.

Задачи летней оздоровительной работы

на 2017-2018 учебный год.

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

2. Реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

3. Осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Блок 1. Создание условий для детей

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Направление работы | Условия реализации работы | ответственный |
| Санитарно-гигиенические условия |
| Организация водно-питьевого режима | Наличие индивидуальных кружек, чайника, питьевой воды | Инструктор по гигиене, мл. воспитатели |
| Организация закаливающих процедур | Наличие индивидуальных полотенец для рук и ног, ёмкости для разведения воды, водный термометр. | Инструктор по гигиене, инструктор по физ. воспитанию |
| Условия для физического развития |
| Организация безопасных условий пребывания детей в ДОУ | Наличие аптечки первой помощи, исправного оборудования на игровых площадках | Инструктор по гигиене, зам. по АХЧ |
| **Формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни** | **Наличие дидактического материала для работы по ОБЖ, обучения детей правилам дорожного движения, работы по ЗОЖ** | Ст. воспитатель |
| Организация двигательного режима | Наличие физкультурного оборудованияПроведение профилактической работы (профилактика осанки, плоскостопия)Индивидуальная работа с детьми по развитию основных движенийОрганизация спортивных праздников, досугов, развлечений | Инструктор по физ. воспитанию, воспитателиМуз. руководитель |
| Условия для познавательного развития |
| Организация познавательных тематических досугов | Разработка сценариевПодготовка атрибутов, костюмовНаличие дидактических игр и пособий | Ст.воспитательМуз. руководитель, воспитатели |
| Условия для экологического развития |
| Организация экспериментальной деятельности | Наличие цветников, мини-огорода; пособий и оборудования для проведения экспериментов | Ст. воспитатель,воспитатели |
|  | Условия для развития изобразительного творчества |  |
| Организация изобразительной деятельности | Наличие изобразительных средств и оборудования (мелки, гуашь, акварель, кисти, свечи, природный материал, пластилин и др.).Организация и проведение конкурсов, выставок. | воспитателист. воспитатель |
| Условия для организации трудовой деятельности |
| Труд в природе | Наличие оборудования для труда, мини-огорода, экологического комплекса | Зам. по АХЧ |
| Ручной труд | Наличие изобразительных средств (картон, цветная бумага, ножницы, клей и др.), природного материала, нетрадиционного материал. Организация выставок, конкурсов поделок в ДОУ | воспитателист.воспитатель |

 Блок 2.Работа с детьми

Организация физкультурно-оздоровительной работы

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Направления работы | Возрастная группа | Сроки проведения | ответственный |
| Оптимизация режима |
| Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года (прогулка 4-4,5 часа, сон 2-3 часа),Образовательная деятельность на свежем воздухе | Все возрастные группы | ежедневно |  Ст. воспитатель, инструктор по физ. воспитанию, воспитатели |
| Определение оптимальной нагрузки на ребёнка с учётом возрастных и индивидуальных особенностей | Все возрастные группы | ежедневно | Инструктор по гигиене, инструктор по физ. воспитанию |
| Организация двигательного режима |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | Все возрастные группы | ежедневно | Инструктор по физ. воспитанию |
| Гимнастика пробуждения на свежем воздухе | Все возрастные группы | ежедневно |  |
| Физкультурные занятия на свежем воздухе | Все возрастные группы | ежедневно | Инструктор по физ. воспитанию |
| Дозированный бег для развития выносливости на свежем воздухе | Все возрастные группы(кроме групп раннего возраста) | ежедневно | Инструктор по физ. воспитанию |
| Игры с мячом, развитие умений действовать с предметами на свежем воздухе | Все возрастные группы | ежедневно | Инструктор по физ. воспитанию |
| Метание мяча в цель на свежем воздухе | Средняя, старшая, подготовительная | ежедневно | Инструктор по физ. воспитанию |
| Прыжки через скалку разными способами на свежем воздухе | Средняя, старшая, подготовительная | ежедневно | Инструктор по физ. воспитанию |
| Прыжки в длину с места на свежем воздухе | Все возрастные группы | ежедневно | Инструктор по физ. воспитанию |
| Подвижные игры на свежем воздухе | Все возрастные группы | ежедневно | Инструктор по физ. воспитанию |
| Спортивные досуги и физкультурные развлечения на свежем воздухе | Все возрастные группы | 1 раз в неделю | Инструктор по физ. воспитанию, воспитатели |
| Закаливание |
| Воздушные ванны (в облегчённой одежде) | Все возрастные группы | ежедневно | Инструктор по гигиене, воспитатели |
| Прогулка на воздухе | Все возрастные группы | ежедневно | воспитатели |
| Хождение босиком по ребристой дорожке на свежем воздухе | Все возрастные группы (кроме групп раннего возраста) | ежедневно | Инструктор по физ. воспитанию, воспитатели |
| Обширное умывание | Все возрастные группы | ежедневно | Воспитатели, мл. воспитатели |
| Обливание ног | Все возрастные группы | ежедневно | Воспитатели, мл. воспитатели |
| Игры с водой на свежем воздухе | Все возрастные группы | ежедневно | воспитатели |
|  Оздоровительная работа по всем направлениям. |
| Проведение физической культуры на свежем воздухе | Все возрастные группы | по регламенту | инструктор по физ.воспитанию |
| Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе |  Все возрастные группы | ежедневно | инструктор по физ.воспитанию |
| Утренний приём на свежем воздухе | Все возрастные группы | ежедневно | воспитатели |
| Солнечные ванны во время прогулок(по графику) | Все возрастные группы | ежедневно | воспитатели |
| Все возрастные группы (кроме групп раннего возраста) | при температуре воздуха не менее+200 - +220 | Инструктор по физ. воспитанию, инструктор по гигиеническому воспитанию |
| Хождение по хорошо очищенному грунту(песок, трава, гравий) |
| Мытьё ног после прогулки | Все возрастные группы | ежедневно | воспитатели |
| Введение в меню свежих овощей, фруктов, соков. | Все возрастные группы | ежедневно. | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| Обеспечение рационального питьевого режима | Все возрастные группы | ежедневно | воспитатели |
| Введение в рацион питания дополнительного белка (сыр, мясо, яйцо) | Все возрастные группы | ежедневно. | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| Проведение тематических бесед:-«Где живут микробы?»-«Поведение на улице и природе»-«Ядовитые растения»-«Клещи»-«Травматизм»-«Опасные предметы» | Все возрастные группы | По плану | воспитатели |
| Санитарное и техническое состояние групп и участков, контроль | Все возрастные группы | ежедневно | Заместитель заведующей по АХЧ, старший воспитатель |
|  Корригирующая гимнастика после сна на свежем воздухе | Все возрастные группы (кроме групп раннего возраста) | ежедневно | Воспитатели, инструктор по гигиеническому воспитанию |
| Оздоровительный бег на свежем воздухе | Все возрастные группы (кроме групп раннего возраста) | ежедневно | Инструктор по физ. воспитанию, инструктор по гигиеническому воспитанию |
| Проведение подвижных, хороводных игр на свежем воздухе | Все возрастные группы | ежедневно | инструктор по физ.воспитанию |
| Рекомендации для родителей по организации выходного дня | Все возрастные группы | ежедневно | воспитатели |
| Индивидуальные консультации для родителей | Все возрастные группы | По необходимости | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| Индивидуальный осмотр детей:-педиатр;-фтизиатр. | Все возрастные группы | среда | врач |
| Сон при доступности свежего воздуха. | Все возрастные группы | ежедневно | воспитатели |

 Блок 3. Работа с педагогами

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Форма | Содержание | Сроки проведения | Ответственный |
| Организационно-педагогическая работа |
| Консультации | **Создание эколого-развивающей среды****Санитарно-эпидемиологический режим ДОУ в летний период****Отравления ядовитыми грибами и ягодами****Организация оздоровительной работы в детском саду****Игровая деятельность в экологическом образовании дошкольников** | Июнь-август | Ст. воспитатель, инструктор по гигиенеИнструктор по физ. воспитанию |
| Семинар-практикум | Изготовление атрибутов к подвижным играмОформление и уход за цветником и огородомПоделки из природного материала | Июнь-август | Инструктор по физ. воспитаниюСт. воспитатель |
| Открытый просмотр | Организация экспериментальной работы на прогулке | В течение каждого месяца | Ст. воспитатель |
| Проведение инструктажей | **Организация летней оздоровительной работы****Обеспечение безопасных условий пребывания ребёнка в ДОУ****Пожарная безопасность** | июнь | заведующий |
| Методическая работа |
| Работа методического кабинета | Оформление выставки методической литературы «Организация работы в летний период»Оформление стендов и ширм (сезонных и тематически) Методические разработки праздников и развлеченийПодготовка выставок, конкурсовПодбор информационного материала для родительского уголка | В течениекаждого месяца | Ст. воспитатель |
| Работа с документацией | Составление регламента образовательной деятельности на учебный год | август | Ст. воспитатель |
| Контроль на 2016-2017 уч. год. | График оперативного контроля Контроль за деятельностью педагогов | август | Ст. воспитательзаведующий |

Блок 4. Работа с родителями

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Направления работы | Содержание | Ответственный |
| **Информационно-рекламная деятельность** | **Оформление информационных стендов по проблеме воспитания детей****Оформление информационных стендов по ОБЖ, ЗОЖ****Фотовыставки****Оформление папок-передвижек** | Ст. воспитатель |
| Консультации | Консультации специалистов (педагога-психолога, инструктора по гигиене)Индивидуальные консультации по проблемам воспитания | Ст. воспитатель, педагог-психолог, инструктор по гигиене |
| Совместная деятельность детского сада и семьи | Привлечение родителей к организации и проведению совместных досуговПроведение совместных спортивных праздниковОрганизация выставок, конкурсов в детском садуПросветительная работа (памятки, рекомендации) | Педагог-психолог |

Блок 5. Работа с библиотекой

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание | Сроки проведения | Ответственный |
| Читаем и путешествуем вместе с журналами | июнь | Ст. воспитатель |
| «В мире сказок» (рисунки и поделки) | июль | Ст. воспитатель |
| Кукольные спектакли с участием старших и подготовительных групп.(показ спектаклей для детей младшего возраста) | август | Муз. руководитель |