Утверждено:

Заведующий МБДОУ «ДС № 439 г. Челябинска»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Козлова

Приказ №\_\_\_\_ от\_\_\_\_\_\_2018г.

План летней оздоровительной работы

МБДОУ «ДС № 439 г.Челябинска»

на 2017 – 2018 учебный год.

Задачи летней оздоровительной работы

на 2017-2018 учебный год.

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

2. Реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

3. Осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Блок 1. Создание условий для детей

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Направление работы | Условия реализации работы | ответственный |
| Санитарно-гигиенические условия | | |
| Организация водно-питьевого режима | Наличие индивидуальных кружек, чайника, питьевой воды | Инструктор по гигиене, мл. воспитатели |
| Организация закаливающих процедур | Наличие индивидуальных полотенец для рук и ног, ёмкости для разведения воды, водный термометр. | Инструктор по гигиене, инструктор по физ. воспитанию |
| Условия для физического развития | | |
| Организация безопасных условий пребывания детей в ДОУ | Наличие аптечки первой помощи, исправного оборудования на игровых площадках | Инструктор по гигиене, зам. по АХЧ |
| **Формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни** | **Наличие дидактического материала для работы по ОБЖ, обучения детей правилам дорожного движения, работы по ЗОЖ** | Ст. воспитатель |
| Организация двигательного режима | Наличие физкультурного оборудования  Проведение профилактической работы (профилактика осанки, плоскостопия)  Индивидуальная работа с детьми по развитию основных движений  Организация спортивных праздников, досугов, развлечений | Инструктор по физ. воспитанию, воспитатели  Муз. руководитель |
| Условия для познавательного развития | | |
| Организация познавательных тематических досугов | Разработка сценариев  Подготовка атрибутов, костюмов  Наличие дидактических игр и пособий | Ст.воспитатель  Муз. руководитель, воспитатели |
| Условия для экологического развития | | |
| Организация экспериментальной деятельности | Наличие цветников, мини-огорода; пособий и оборудования для проведения экспериментов | Ст. воспитатель,  воспитатели |
|  | Условия для развития изобразительного творчества |  |
| Организация изобразительной деятельности | Наличие изобразительных средств и оборудования (мелки, гуашь, акварель, кисти, свечи, природный материал, пластилин и др.).  Организация и проведение конкурсов, выставок. | воспитатели  ст. воспитатель |
| Условия для организации трудовой деятельности | | |
| Труд в природе | Наличие оборудования для труда, мини-огорода, экологического комплекса | Зам. по АХЧ |
| Ручной труд | Наличие изобразительных средств (картон, цветная бумага, ножницы, клей и др.), природного материала, нетрадиционного материал. Организация выставок, конкурсов поделок в ДОУ | воспитатели  ст.воспитатель |

Блок 2.Работа с детьми

Организация физкультурно-оздоровительной работы

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Направления работы | | Возрастная группа | Сроки проведения | ответственный |
| Оптимизация режима | | | | |
| Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года (прогулка 4-4,5 часа, сон 2-3 часа),  Образовательная деятельность на свежем воздухе | | Все возрастные группы | ежедневно | Ст. воспитатель, инструктор по физ. воспитанию, воспитатели |
| Определение оптимальной нагрузки на ребёнка с учётом возрастных и индивидуальных особенностей | | Все возрастные группы | ежедневно | Инструктор по гигиене, инструктор по физ. воспитанию |
| Организация двигательного режима | | | | |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | | Все возрастные группы | ежедневно | Инструктор по физ. воспитанию |
| Гимнастика пробуждения на свежем воздухе | | Все возрастные группы | ежедневно |  |
| Физкультурные занятия на свежем воздухе | | Все возрастные группы | ежедневно | Инструктор по физ. воспитанию |
| Дозированный бег для развития выносливости на свежем воздухе | | Все возрастные группы(кроме групп раннего возраста) | ежедневно | Инструктор по физ. воспитанию |
| Игры с мячом, развитие умений действовать с предметами на свежем воздухе | | Все возрастные группы | ежедневно | Инструктор по физ. воспитанию |
| Метание мяча в цель на свежем воздухе | | Средняя, старшая, подготовительная | ежедневно | Инструктор по физ. воспитанию |
| Прыжки через скалку разными способами на свежем воздухе | | Средняя, старшая, подготовительная | ежедневно | Инструктор по физ. воспитанию |
| Прыжки в длину с места на свежем воздухе | | Все возрастные группы | ежедневно | Инструктор по физ. воспитанию |
| Подвижные игры на свежем воздухе | | Все возрастные группы | ежедневно | Инструктор по физ. воспитанию |
| Спортивные досуги и физкультурные развлечения на свежем воздухе | | Все возрастные группы | 1 раз в неделю | Инструктор по физ. воспитанию, воспитатели |
| Закаливание | | | | |
| Воздушные ванны  (в облегчённой одежде) | | Все возрастные группы | ежедневно | Инструктор по гигиене, воспитатели |
| Прогулка на воздухе | | Все возрастные группы | ежедневно | воспитатели |
| Хождение босиком по ребристой дорожке на свежем воздухе | | Все возрастные группы  (кроме групп раннего возраста) | ежедневно | Инструктор по физ. воспитанию, воспитатели |
| Обширное умывание | | Все возрастные группы | ежедневно | Воспитатели, мл. воспитатели |
| Обливание ног | | Все возрастные группы | ежедневно | Воспитатели, мл. воспитатели |
| Игры с водой на свежем воздухе | | Все возрастные группы | ежедневно | воспитатели |
| Оздоровительная работа по всем направлениям. | | | | |
| Проведение физической культуры на свежем воздухе | Все возрастные группы | | по регламенту | инструктор по физ.воспитанию |
| Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе | Все возрастные группы | | ежедневно | инструктор по физ.воспитанию |
| Утренний приём на свежем воздухе | Все возрастные группы | | ежедневно | воспитатели |
| Солнечные ванны во время прогулок  (по графику) | Все возрастные группы | | ежедневно | воспитатели |
| Все возрастные группы  (кроме групп раннего возраста) | | при температуре воздуха не менее  +200 - +220 | Инструктор по физ. воспитанию, инструктор по гигиеническому воспитанию |
| Хождение по хорошо очищенному грунту  (песок, трава, гравий) |
| Мытьё ног после прогулки | Все возрастные группы | | ежедневно | воспитатели |
| Введение в меню свежих овощей, фруктов, соков. | Все возрастные группы | | ежедневно. | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| Обеспечение рационального питьевого режима | Все возрастные группы | | ежедневно | воспитатели |
| Введение в рацион питания дополнительного белка (сыр, мясо, яйцо) | Все возрастные группы | | ежедневно. | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| Проведение тематических бесед:  -«Где живут микробы?»  -«Поведение на улице и природе»  -«Ядовитые растения»  -«Клещи»  -«Травматизм»  -«Опасные предметы» | Все возрастные группы | | По плану | воспитатели |
| Санитарное и техническое состояние групп и участков, контроль | Все возрастные группы | | ежедневно | Заместитель заведующей по АХЧ, старший воспитатель |
| Корригирующая гимнастика после сна на свежем воздухе | Все возрастные группы (кроме групп раннего возраста) | | ежедневно | Воспитатели, инструктор по гигиеническому воспитанию |
| Оздоровительный бег на свежем воздухе | Все возрастные группы (кроме групп раннего возраста) | | ежедневно | Инструктор по физ. воспитанию, инструктор по гигиеническому воспитанию |
| Проведение подвижных, хороводных игр на свежем воздухе | Все возрастные группы | | ежедневно | инструктор по физ.воспитанию |
| Рекомендации для родителей по организации выходного дня | Все возрастные группы | | ежедневно | воспитатели |
| Индивидуальные консультации для родителей | Все возрастные группы | | По необходимости | Инструктор по гигиеническому воспитанию |
| Индивидуальный осмотр детей:  -педиатр;  -фтизиатр. | Все возрастные группы | | среда | врач |
| Сон при доступности свежего воздуха. | Все возрастные группы | | ежедневно | воспитатели |

Блок 3. Работа с педагогами

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Форма | Содержание | Сроки проведения | Ответственный |
| Организационно-педагогическая работа | | | |
| Консультации | **Создание эколого-развивающей среды**  **Санитарно-эпидемиологический режим ДОУ в летний период**  **Отравления ядовитыми грибами и ягодами**  **Организация оздоровительной работы в детском саду**  **Игровая деятельность в экологическом образовании дошкольников** | Июнь-август | Ст. воспитатель, инструктор по гигиене  Инструктор по физ. воспитанию |
| Семинар-практикум | Изготовление атрибутов к подвижным играм  Оформление и уход за цветником и огородом  Поделки из природного материала | Июнь-август | Инструктор по физ. воспитанию  Ст. воспитатель |
| Открытый просмотр | Организация экспериментальной работы на прогулке | В течение каждого месяца | Ст. воспитатель |
| Проведение инструктажей | **Организация летней оздоровительной работы**  **Обеспечение безопасных условий пребывания ребёнка в ДОУ**  **Пожарная безопасность** | июнь | заведующий |
| Методическая работа | | | |
| Работа методического кабинета | Оформление выставки методической литературы «Организация работы в летний период»  Оформление стендов и ширм (сезонных и тематически) Методические разработки праздников и развлечений  Подготовка выставок, конкурсов  Подбор информационного материала для родительского уголка | В течение  каждого месяца | Ст. воспитатель |
| Работа с документацией | Составление регламента образовательной деятельности на учебный год | август | Ст. воспитатель |
| Контроль на 2016-2017 уч. год. | График оперативного контроля  Контроль за деятельностью педагогов | август | Ст. воспитатель  заведующий |

Блок 4. Работа с родителями

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Направления работы | Содержание | Ответственный |
| **Информационно-рекламная деятельность** | **Оформление информационных стендов по проблеме воспитания детей**  **Оформление информационных стендов по ОБЖ, ЗОЖ**  **Фотовыставки**  **Оформление папок-передвижек** | Ст. воспитатель |
| Консультации | Консультации специалистов (педагога-психолога, инструктора по гигиене)  Индивидуальные консультации по проблемам воспитания | Ст. воспитатель, педагог-психолог, инструктор по гигиене |
| Совместная деятельность детского сада и семьи | Привлечение родителей к организации и проведению совместных досугов  Проведение совместных спортивных праздников  Организация выставок, конкурсов в детском саду  Просветительная работа (памятки, рекомендации) | Педагог-психолог |

Блок 5. Работа с библиотекой

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание | Сроки проведения | Ответственный |
| Читаем и путешествуем вместе с журналами | июнь | Ст. воспитатель |
| «В мире сказок»  (рисунки и поделки) | июль | Ст. воспитатель |
| Кукольные спектакли с участием старших и подготовительных групп.  (показ спектаклей для детей младшего возраста) | август | Муз. руководитель |