

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ «ДС № 439 г. Челябинска»

И.В.Козлова

Приказ № 4/БП от 29.05 2019г.



План летней оздоровительной работы  
МБДОУ «ДС № 439 г. Челябинска»  
на 2018 – 2019 учебный год.

## Задачи летней оздоровительной работы на 2018-2019 учебный год.

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Блок 1. Создание условий для детей

Направление работы	Условия реализации работы	ответственный
<b>Санитарно-гигиенические условия</b>		
Организация водно-питьевого режима	Наличие индивидуальных кружек, чайника, питьевой воды	Инструктор по гигиене, мл. воспитатели
Организация закаливающих процедур	Наличие индивидуальных полотенец для рук и ног, ёмкости для разведения воды, водный термометр.	Инструктор по гигиене, инструктор по физ. воспитанию
<b>Условия для физического развития</b>		
Организация безопасных условий пребывания детей в ДОУ	Наличие аптечки первой помощи, исправного оборудования на игровых площадках	Инструктор по гигиене, зам. по АХЧ
<b>Формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни</b>	<b>Наличие дидактического материала для работы по ОБЖ, обучения детей правилам дорожного движения, работы по ЗОЖ</b>	Ст. воспитатель
Организация двигательного режима	Наличие физкультурного оборудования Проведение профилактической работы (профилактика осанки, плоскостопия) Индивидуальная работа с детьми по развитию основных движений Организация спортивных праздников, досугов, развлечений	Инструктор по физ. воспитанию, воспитатели  Муз. руководитель
<b>Условия для познавательного развития</b>		
Организация познавательных тематических досугов	Разработка сценариев Подготовка атрибутов, костюмов Наличие дидактических игр и пособий	Ст. воспитатель Муз. руководитель, воспитатели
<b>Условия для экологического развития</b>		
Организация экспериментальной деятельности	Наличие цветников, мини-огорода; пособий и оборудования для проведения экспериментов	Ст. воспитатель, воспитатели
	Условия для развития изобразительного творчества	
Организация изобразительной деятельности	Наличие изобразительных средств и оборудования (мелки, гуашь, акварель, кисти, свечи, природный материал, пластилин и др.). Организация и проведение конкурсов,	воспитатели

	выставок.	ст. воспитатель
Условия для организации трудовой деятельности		
Труд в природе	Наличие оборудования для труда, мини-огорода, экологического комплекса	Зам. по АХЧ
Ручной труд	Наличие изобразительных средств (картон, цветная бумага, ножницы, клей и др.), природного материала, нетрадиционного материал. Организация выставок, конкурсов поделок в ДОУ	воспитатели ст.воспитатель

### Блок 2. Работа с детьми

#### Организация физкультурно-оздоровительной работы

Направления работы	Возрастная группа	Сроки проведения	ответственный
Оптимизация режима			
Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года (прогулка 4-4,5 часа, сон 2-3 часа), Образовательная деятельность на свежем воздухе	Все возрастные группы	ежедневно	Ст. воспитатель, инструктор по физ. воспитанию, воспитатели
Определение оптимальной нагрузки на ребёнка с учётом возрастных и индивидуальных особенностей	Все возрастные группы	ежедневно	Инструктор по гигиене, инструктор по физ. воспитанию
Организация двигательного режима			
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	Все возрастные группы	ежедневно	Инструктор по физ. воспитанию
Гимнастика пробуждения на свежем воздухе	Все возрастные группы	ежедневно	
Физкультурные занятия на свежем воздухе	Все возрастные группы	ежедневно	Инструктор по физ. воспитанию
Дозированный бег для развития выносливости на свежем воздухе	Все возрастные группы (кроме групп раннего возраста)	ежедневно	Инструктор по физ. воспитанию
Игры с мячом, развитие умений действовать с предметами на свежем воздухе	Все возрастные группы	ежедневно	Инструктор по физ. воспитанию
Метание мяча в цель на свежем воздухе	Средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	Инструктор по физ. воспитанию
Прыжки через скалку разными способами на свежем воздухе	Средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	Инструктор по физ. воспитанию
Прыжки в длину с места на свежем воздухе	Все возрастные группы	ежедневно	Инструктор по физ. воспитанию
Подвижные игры на свежем воздухе	Все возрастные группы	ежедневно	Инструктор по физ. воспитанию

Спортивные досуги и физкультурные развлечения на свежем воздухе	Все возрастные группы	1 раз в неделю	Инструктор по физ. воспитанию, воспитатели
Закаливание			
Воздушные ванны (в облегчённой одежде)	Все возрастные группы	ежедневно	Инструктор по гигиене, воспитатели
Прогулка на воздухе	Все возрастные группы	ежедневно	воспитатели
Хождение босиком по ребристой дорожке на свежем воздухе	Все возрастные группы (кроме групп раннего возраста)	ежедневно	Инструктор по физ. воспитанию, воспитатели
Обширное умывание	Все возрастные группы	ежедневно	Воспитатели, мл. воспитатели
Обливание ног	Все возрастные группы	ежедневно	Воспитатели, мл. воспитатели
Игры с водой на свежем воздухе	Все возрастные группы	ежедневно	воспитатели
Оздоровительная работа по всем направлениям.			
Проведение физической культуры на свежем воздухе	Все возрастные группы	по регламенту	инструктор по физ.воспитанию
Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе	Все возрастные группы	ежедневно	инструктор по физ.воспитанию
Утренний приём на свежем воздухе	Все возрастные группы	ежедневно	воспитатели
Солнечные ванны во время прогулок (по графику)	Все возрастные группы	ежедневно	воспитатели
Хождение по хорошо очищенному грунту (песок, трава, гравий)	Все возрастные группы (кроме групп раннего возраста)	при температуре воздуха не менее +20 <sup>0</sup> - +22 <sup>0</sup>	Инструктор по физ. воспитанию, инструктор по гигиеническому воспитанию
Мытьё ног после прогулки	Все возрастные группы	ежедневно	воспитатели
Введение в меню свежих овощей, фруктов, соков.	Все возрастные группы	ежедневно	Инструктор по гигиеническому воспитанию
Обеспечение рационального питьевого режима	Все возрастные группы	ежедневно	воспитатели
Введение в рацион питания дополнительного белка (сыр, мясо, яйцо)	Все возрастные группы	ежедневно	Инструктор по гигиеническому воспитанию

Проведение тематических бесед: -«Где живут микробы?» -«Поведение на улице и природе» -«Ядовитые растения» -«Клещи» -«Травматизм» -«Опасные предметы»	Все возрастные группы	По плану	воспитатели
Санитарное и техническое состояние групп и участков, контроль	Все возрастные группы	ежедневно	Заместитель заведующей по АХЧ, старший воспитатель
Корректирующая гимнастика после сна на свежем воздухе	Все возрастные группы (кроме групп раннего возраста)	ежедневно	Воспитатели, инструктор по гигиеническому воспитанию
Оздоровительный бег на свежем воздухе	Все возрастные группы (кроме групп раннего возраста)	ежедневно	Инструктор по физ. воспитанию, инструктор по гигиеническому воспитанию
Проведение подвижных, хороводных игр на свежем воздухе	Все возрастные группы	ежедневно	инструктор по физ.воспитанию
Рекомендации для родителей по организации выходного дня	Все возрастные группы	ежедневно	воспитатели
Индивидуальные консультации для родителей	Все возрастные группы	По необходимости	Инструктор по гигиеническому воспитанию
Индивидуальный осмотр детей: -педиатр; -фтизиатр.	Все возрастные группы	среда	врач
Сон при доступности свежего воздуха.	Все возрастные группы	ежедневно	воспитатели

Блок 3. Работа с педагогами

Форма	Содержание	Сроки проведения	Ответственный
<b>Организационно-педагогическая работа</b>			
Консультации	<b>Создание эколого-развивающей среды Санитарно-эпидемиологический режим ДОУ в летний период</b>	Июнь-август	Ст. воспитатель, инструктор по гигиене

	<p><b>Отравления ядовитыми грибами и ягодами</b></p> <p><b>Организация оздоровительной работы в детском саду</b></p> <p><b>Игровая деятельность в экологическом образовании дошкольников</b></p>		Инструктор по физ. воспитанию
Семинар-практикум	<p>Изготовление атрибутов к подвижным играм</p> <p>Оформление и уход за цветником и огородом</p> <p>Поделки из природного материала</p>	Июнь-август	<p>Инструктор по физ. воспитанию</p> <p>Ст. воспитатель</p>
Открытый просмотр	Организация экспериментальной работы на прогулке	В течение каждого месяца	Ст. воспитатель
Проведение инструктажей	<p><b>Организация летней оздоровительной работы</b></p> <p><b>Обеспечение безопасных условий пребывания ребёнка в ДОУ</b></p> <p><b>Пожарная безопасность</b></p>	июнь	заведующий
Методическая работа			
Работа методического кабинета	<p>Оформление выставки методической литературы «Организация работы в летний период»</p> <p>Оформление стендов и ширм (сезонных и тематически)</p> <p>Методические разработки праздников и развлечений</p> <p>Подготовка выставок, конкурсов</p> <p>Подбор информационного материала для родительского уголка</p>	В течение каждого месяца	Ст. воспитатель
Работа с документацией	Составление регламента образовательной деятельности на учебный год	август	Ст. воспитатель
Контроль на 2018-2019 уч. год.	<p>График оперативного контроля</p> <p>Контроль за деятельностью педагогов</p>	август	Ст. воспитатель заведующий

**Блок 4. Работа с родителями**

Направления работы	Содержание	Ответственный
<b>Информационно-рекламная деятельность</b>	<b>Оформление информационных стендов по проблеме воспитания детей</b> <b>Оформление информационных стендов по ОБЖ, ЗОЖ</b> <b>Фотовыставки</b> <b>Оформление папок-передвижек</b>	Ст. воспитатель
Консультации	Консультации специалистов (педагога-психолога, инструктора по гигиене) Индивидуальные консультации по проблемам воспитания	Ст. воспитатель, педагог-психолог, инструктор по гигиене
Совместная деятельность детского сада и семьи	Привлечение родителей к организации и проведению совместных досугов Проведение совместных спортивных праздников Организация выставок, конкурсов в детском саду Просветительная работа (памятки, рекомендации)	Педагог-психолог

**Блок 5. Работа с библиотекой**

Содержание	Сроки проведения	Ответственный
Читаем и путешествуем вместе с журналами	июнь	Ст. воспитатель
«В мире сказок» (рисунки и поделки)	июль	Ст. воспитатель
Кукольные спектакли с участием старших и подготовительных групп. (показ спектаклей для детей младшего возраста)	август	Муз. руководитель