План мероприятий по ЗОЖ на 2021 год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№/п** | **Наименование мероприятий** | **Срок исполнения** | **Ответственный** |
| 1. **1** | 1.Размещение в уголках для родителей информационно-наглядного материала о здоровом образе жизни:   - Выставка «Совместные игры для детей и взрослых»;  - Стенд «Ваше здоровье в ваших руках»;  - Папка-передвижка «О здоровом образе жизни в семье». | Январь 2021 | Старший воспитатель Гладкова Т.В.,  Зам.заведующего Реутова Е.Р. |
|  | Выставка творческих работ детей и родителей «Мы за здоровый образ жизни» | Февраль 2021 | Старший воспитатель -Гладкова Т.В.,  Зам.заведующего -  Реутова Е.Р. |
|  | Презентация «Влияние музыки на здоровый образ жизни человека» | Март 2021 | Муз.руководитель -Капельот Е.В. |
|  | Практическое занятие «Ритмика как фактор долголетия» | Апрель 2021 | Инструктор по физ.культуре - Чупина И.В. |
|  | Физкультурное развлечение для воспитанников: «Мы со спортом крепко дружим!» | Май 2021 | Инструктор по физ.культуре - Чупина И.В. |
|  | Выставка совместных рисунков «Мы спортивная семья» | Июнь 2021 | Старший воспитатель -Гладкова Т.В.,  Зам.заведующего -  Реутова Е.Р. |
|  | Игровая программа «Мы здоровыми растем» | Июль 2021 | Муз.руководитель -Капельот Е.В.  Инструктор по физ.культуре - Чупина И.В. |
|  | Игры нашего двора. Спортивные состязания между семьями воспитанников | Август 2021 | Инструктор по физ.культуре - Чупина И.В. |
|  | Выпуск семейной газеты «Мама, папа, я – мы спортивная семья» | Сентябрь 2021 | Воспитатель - Сысуева Н.Ю. |
|  | Викторина «Мама, папа, я – здоровая семья» | Октябрь 2021 | Воспитатель - Устюгова Ю.Н. |
|  | Семинар-практикум с родителями и детьми  «Здоровая семья – здоровая нация» | Ноябрь 2021 | Инструктор по физ.культуре - Чупина И.В. |
|  | Фотовыставка «Папа, мама, я – спортивная семья» | Декабрь 2021 | Старший воспитатель - Гладкова Т.В.,  Зам.заведующего - Реутова Е.Р. |