

## План мероприятий по ЗОЖ на 2023 год.

№/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственный
1.	1.Размещение в уголках для родителей информационно-наглядного материала о здоровом образе жизни: - Выставка «Совместные игры для детей и взрослых»; - Стенд «Ваше здоровье в ваших руках»; - Папка-передвижка «О здоровом образе жизни в семье».	Январь 2023	Старший воспитатель - Гладкова Т.В., Зам.заведующего - Реутова Е.Р.
2.	Выставка творческих работ детей и родителей «Мы за здоровый образ жизни»	Февраль 2023	Старший воспитатель - Гладкова Т.В., Зам.заведующего - Реутова Е.Р.
3.	Презентация «Влияние музыки на здоровый образ жизни человека»	Март 2023	Муз.руководитель -Капельют Е.В.
4.	Практическое занятие «Ритмика как фактор долголетия»	Апрель 2023	Инструктор по физ.культуре - Чупина И.В.
5.	Квест-игра: «В гости к Барбоскиным»	Апрель 2023	Старший воспитатель - Гладкова Т.В., Зам.заведующего - Реутова Е.Р.
6.	Физкультурное развлечение для воспитанников: «Мы со спортом крепко дружим!»	Май 2023	Инструктор по физ.культуре - Чупина И.В.
7.	Квест-игра: «Путешествие в город Пользы»	Май 2023	Старший воспитатель - Гладкова Т.В., Зам.заведующего - Реутова Е.Р.
8.	Выставка совместных рисунков «Мы спортивная семья»	Июнь 2023	Старший воспитатель - Гладкова Т.В., Зам.заведующего - Реутова Е.Р.
9.	Игровая программа «Мы здоровыми растем»	Июль 2023	Муз.руководитель -Капельют Е.В. Инструктор по физ.культуре - Чупина И.В.
10.	Игры нашего двора. Спортивные состязания между семьями воспитанников	Август 2023	Инструктор по физ.культуре - Чупина И.В.
11.	Квест-игра: «Что мы знаем о здоровом питании»	Август 2023	Старший воспитатель - Гладкова Т.В., Зам.заведующего - Реутова Е.Р.
12.	Выпуск семейной газеты «Мама, папа, я – мы спортивная семья»	Сентябрь 2023	Воспитатель – Мусина А.С.
13.	Викторина «Мама, папа, я – здоровая семья»	Октябрь 2023	Воспитатель – Устюгова Ю.Н.

14.	Семинар-практикум с родителями и детьми «Здоровая семья – здоровая нация»	Ноябрь 2023	Инструктор по физ.культуре - Чупина И.В.
15.	Квест-игра «Путешествие в страну здорового питания»	Ноябрь 2023	Старший воспитатель - Гладкова Т.В., Зам.заведующего - Реутова Е.Р.
16.	Фотовыставка «Папа, мама, я – спортивная семья»	Декабрь 2023	Старший воспитатель - Гладкова Т.В., Зам.заведующего - Реутова Е.Р.
17.	Квест-игра: «Здоровое питание»	Декабрь 2023	Старший воспитатель - Гладкова Т.В., Зам.заведующего - Реутова Е.Р.