



1 неделя
Заведующий
1 неделя
Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли 2017(3)
01.01.20 - 30.06.20

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК Каша пшеничная молочная Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком	ЗАВТРАК Каша манная молочная Батон с маслом Какао с молоком	ЗАВТРАК Молочная лагша Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой Батон с маслом Какао с молоком	ЗАВТРАК Каша "Дружба" Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок	ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок	ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок	ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок	ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок
ОБЕД Салат "Солнечный" Борщ со сметаной Плов с мясом Напиток из-подливника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	ОБЕД Суп картофельный с бобовыми Котлета куриная Капуста тушеная Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	ОБЕД Салат из морской капусты с яйцом Щи со сметаной Оладьи из печени Картофельное пюре с морковью Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	ОБЕД Уха Котлета куриная Овощи тушеные Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из черн. смородины Хлеб ржаной	ОБЕД Суп овощной со сметаной Огурец соленый порционный Картоф. запеканка с мясом Соус сметанный Кисель из плодового или ягодного концентрата Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
ПОЛДНИК Йогурт 2,5% Вафли УЖИН Пирог с капустой и яйцом чай с сахаром Яблоки	ПОЛДНИК Печенье сдобное Ряженка УЖИН Салат из свежих овощей с черносливом Кулебяка с вареной рыбой и рисом чай с лимоном	ПОЛДНИК Кефир Пряник УЖИН Лакомка творог с повидлом чай с молоком Яблоки	ПОЛДНИК Булочка "Дорожная" Ряженка УЖИН Рыба, запеченная в омлете Икра кабачковая порционная чай с лимоном Яблоки	ПОЛДНИК Йогурт 2,5% Вафли УЖИН Пудинг из творога запеченный Молоко стуч 8,5% чай с сахаром
Вых. Цена 150 6.18 30/7/7 5.08 150 3.93 100 5.42 45 4.92 150 4.81 180 19.71 150 2.81 30 1.08 40 1.44 150 8.88 10 0.98 120 8.62 150 0.4 130 7.54 81.8	Вых. Цена 150/4 4.5 30/7 2.7 150 3.62 100 5.42 150 2.27 60 16.84 120 5.84 150 1.01 30 1.08 40 1.44 12 0.78 160 9.79 45 2.71 60 14.1 150 0.93	Вых. Цена 150 5.91 30/7/7 5.08 150 3.93 100 5.42 45 4.51 150 5.21 55 10.32 150 5.76 150 1.99 30 1.08 40 1.44 180 17.53 10 0.7 120/20 20.18 150 3.63 130 7.54 73.03	Вых. Цена 150 5.81 30/7 2.7 150 3.67 100 5.42 150 5.67 60 24.26 120 3.82 40 1.44 30 1.08 150 19.77 60 3.37 160 9.79 150 21.76 45 4.11 150 0.91 130 7.54 121.12	Вых. Цена 150/4 6.81 30/7/7 5.08 150 3.93 100 5.42 150 4.09 45 2.27 180 20.32 40 1.65 150 1.63 30 1.08 40 1.44 180 10.66 10 0.98 120/50 19.23 20 1.97 150 0.4 86.96
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	Каша "Здоровье"	Каша манная молочная	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша пшеничная молочная	Суп молочный с макаронными изделиями	200	8.69	200	8.69	150/4	4.92
Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	30/7	3.05	30/7	3.05	30/7	2.7
Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	150	3.93	150	3.93	150	3.93
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	100	5.42	100	5.42	100	5.42
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД						
Салат из зеленого горошка	Суп овощной с фасолью и зеленым	Салат кукуруза и горошек	Суп картофельный с бобовыми	Суп картофельный с бобовыми	Суп картофельный с бобовыми	150	2.72	150	2.72	150/6/	5.25
Щи со сметаной	Щи со сметаной	Огурец соленный порционный	Бигус с курицей	Бигус с курицей	Бигус с курицей	180	24.44	180	24.44	190	25.49
Соус томатный	Соус томатный	Печень по строгановски	Кисель из яблочного или ягодного концентрата	Кисель из яблочного или ягодного концентрата	Кисель из яблочного или ягодного концентрата	150	1.63	150	1.63	150	0.89
Котлета мясная	Ежики в сметане соусе	Картофельное пюре	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30	1.08	30	1.08	30	1.08
Каша гречневая рассыпчатая	Компот из черн смородины	Компот из свежих яблок	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	40	1.44	40	1.44	40	1.44
Напиток из шиповника	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	40	1.44	40	1.44		
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК						
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК						
Булочка "Домашняя"	Ряженка	Кефир	Ватрушка с повидлом	Ватрушка с повидлом	Ватрушка с повидлом	60	4.41	60	4.41	160	9.48
Йогурт 2,5%	Печенье сдобное	Пряник	Ряженка	Ряженка	Ряженка	160	9.79	160	9.79	7	0.46
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН						
Макаронны с сыром	Котлеты рыбные	Сырники из творога запеченные	Салат картофельный с зеленым горошком	Салат картофельный с зеленым горошком	Салат картофельный с зеленым горошком	45	4.06	45	4.06	20/40	13.17
Чай с сахаром	Чай с лимоном	Молоко сгущ 8,5%	Тертель рыбные в томатном соусе	Тертель рыбные в томатном соусе	Тертель рыбные в томатном соусе	60/50	8.77	60/50	8.77	100	4.95
Яблоки	Яблоки	Яблоки	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	150	0.88	150	0.88	150	0.4
			Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	15	0.54	15	0.54		
			Яблоки	Яблоки	Яблоки	130	0	130	0		
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	88.22	112.79	90.83	82.62	79.58	

Утверждено у И.В. Козлова

3 неделя

Заведующий

3 неделя

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли 2017(3)

01.01.20 - 30.06.20

«Утверждают»
Козлова И.В.



Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК									
150/4	4.96	150	5.7	150	5.44	150/4	5.04	150/4	5.05
Каша манная молочная									
40/7	3.67	40/7/7	6.05	40/7/7	2.11	40/7	3.67	40/7	3.91
Батон с маслом									
150	3.8	150	3.93	150	3.67	150	3.93	150	3.93
Какао с молоком									
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
100	5.42	100	5.42	100	5.42	100	5.42	100	5.42
Сок									
ОБЕД									
150	4.2	150	4.08	150	2.27	150	4.37	150	4.15
Суп из рыб консервы									
60	17.1	65	32.94	65	32.94	60	19.03	60	19.03
Котлета мясная									
130/3	2.57	180	5.13	180	5.13	130	2.93	130	2.93
Горошница									
150	2.17	150	0.82	150	1.63	150	19.82	150	1.63
Напиток из шиповника									
30	1.01	30	1.08	30	1.08	30	1.08	30	1.08
Хлеб пшеничный									
40	1.44	40	1.44	40	1.44	40	1.44	40	1.44
Хлеб ржаной									
ПОЛДНИК									
7	0.46	15	1.05	180	17.53	60/4	7.48	180	10.66
Печенье сдобное									
160	9.48	180	11.01	10	0.98	160	9.79	10	0.98
Йогурт 2.5%									
80	8.17	45	2.71	45	2.71	45	1.07	120	19.98
Ужин									
45	4.11	60	14.11	120/40	17.95	150	18.02	150	0.4
Омлет натуральный									
150	0.4	150	1.12	130	6.96	150	1.12	150	0.4
Икра кабачковая порционная									
130	6.96	130	6.96	130	6.96	130	6.96	130	6.96
Чай с сахаром									
Яблоки									
Примерная стоимость дня		75.92		103.55		89.76		104.59	
Примерная стоимость дня									

4 неделя

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли 2017(3)

01.01.20 - 30.06.20

Заведующий

Козлова И.В.

"Утверждаю"



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК Каша "Дружба" Батон с маслом Какао с молоком	ЗАВТРАК Каша геркулесовая молочная Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой Батон с маслом Какао с молоком	ЗАВТРАК Кофейный напиток с молоком Батон с маслом и сыром Каша манная молочная	ЗАВТРАК Омлет натуральный Батон с маслом Кофейный напиток с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок	ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок	ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок	ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок	ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок
ОБЕД Свекольник со сметаной Бигус с варен. мясом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	ОБЕД Суп полевой Котлета курная Сложный гарнир Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	ОБЕД Горошек зеленый Борщ со сметаной Печень по строгановски Макаронны отварные Напиток из шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	ОБЕД Отваренный порционный Бульон из кур Картофель запеченный с курицей Соус сметанный Хлеб ржаной Кисель из плодового или ягодного концентрата Гренки из пшеничного хлеба Хлеб ржаной	ОБЕД Щи со сметаной Гуляш из мяса Каша гречневая рассыпчатая Компот из черн. смородины Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
ПОЛДНИК Булочка "Езильная" Йогурт 2,5%	ПОЛДНИК Ряженка Вафли	ПОЛДНИК Кефир Пряник	ПОЛДНИК Ряженка Булочка "Домашняя"	ПОЛДНИК Йогурт 2,5% Печенье сдобное
УЖИН Котлеты картофельные Икра каба-ковая порционная чай с сахаром	УЖИН Котлеты рыбные Хлеб пшеничный чай с лимоном	УЖИН Пирог открытый с творогом чай с молоком Яблоки	УЖИН Котлеты рыбные Салат из свеклы с черносливом чай с лимоном Банан	УЖИН Творог запеченный с кисел подливкой чай с сахаром
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня
79.98	81.37	85.15	104.85	97.84
Вых. Цена	Вых. Цена	Вых. Цена	Вых. Цена	Вых. Цена
150/4 5.92	150/4 5.05	150/4 5.75	150 5.42	150 3.95
40/7 3.67	40/7 6.77	40/7 3.71	40/7 6.05	40/7 3.67
150 3.8	150 3.93	150 3.67	150 4.67	150 3.86
100 5.42	100 5.42	100 5.42	100 5.42	100 5.42
150/6/ 4.47	150 3.66	45 5.58	45 5.58	45 5.58
180 21.5	60 20.79	150 4.46	150 4.46	150 7.41
150 0.71	130 7.53	90 11.95	90 11.95	180 19.44
30 1.08	150 1.99	130 2.94	130 2.94	40 2.18
40 1.44	30 1.08	150 1.79	150 1.79	40 1.44
	40 1.44	30 1.08	30 1.08	150 1.63
		40 1.44	40 1.44	35 0.9
				40 1.44
				160 9.79
				60 5.83
				60 12.36
				45 1.77
				150 1.12
				200 17.2
				160 9.48
				7 0.46
				120/40 18.49
				150 0.4